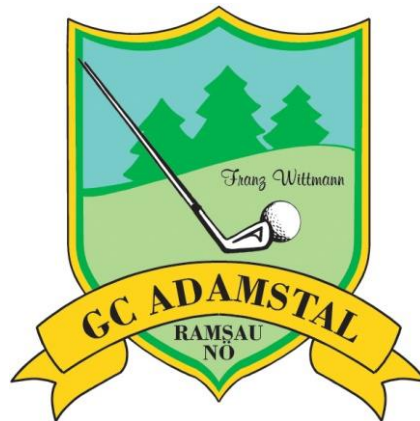


2. Sportart Golf

Die professionelle Golfausbildung wird in Zusammenarbeit mit dem Golfclub Adamstal angeboten.





2. Sportart
Golf

Unsere Ziele:

- ➔ Verbesserung der Kondition und der motorischen Fertigkeiten + Fähigkeiten.
- ➔ Erlernen, Stabilisierung und Optimierung der Golftechnik.
- ➔ Erlernen und Verstehen der Golfregeln.
- ➔ Unterricht in Course Management.
- ➔ Kennenlernen von mentalen Trainingsmethoden.
- ➔ Spiel am Platz.
- ➔ Nationale (+ internationale) Turnierteilnahmen und Erfahrung mit Wettkämpfen.



2. Sportart
Golf

Grundkonzept

Juli – August (Ferien) Heimprogramm

Trainingsschwerpunkte individuell

Trainingspläne von den Trainern der MD SKI Mittelschule

Zeitraum September bis Ende November

MO: Allgemeines Konditionstraining

DI +

DO +

FR: Golftraining mit Trainern des Golfclubs Adamstal
(Golfplatz Adamstal bzw. golfspezifisch in der Schule)

MI: Koordinations-, Schnelligkeits-, Kraft- und Ausdauer-
training mit Trainern der MD SKI Mittelschule

Kurse:

Golf – Schwerpunkt

3 Schneekurse (4 Tage/Kurs)

2 Golfkurse (4-6 Tage/Kurs)



2. Sportart
Golf

Zeitraum Dezember bis März / April

MO: Konditionserhaltendes Training, Koordination

DI +

DO: Skitraining mit Trainern der MD SKI Mittelschule

MI +

FR: Golfspezifisches Training mit Trainern des Golfclubs
Adamstal

Zeitraum April bis Juni

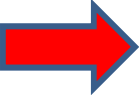
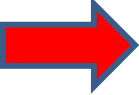
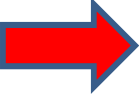
Plan ident mit dem Zeitraum September bis Ende
November

Einzelne Schneetage bis Ende Mai
Golf-Kurstage

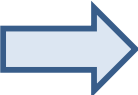
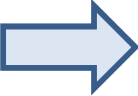


2. Sportart
Golf

Welche Ziele sollen im skisportlichen Bereich nach 4 Jahren MD SKI Mittelschule erreicht werden?

-  Erwerb der skisportlichen Grundtechniken (und die Anwendung im Ski Cross/Rennlauf).
-  Erfahren des Skisports in seiner Rolle als sinnvolle Freizeitaktivität + Teilnahme an Skirennen in NÖ.
-  Grundlage für eine spätere berufliche Möglichkeit als Skilehrer/in, Trainer/in und Lehrer/in (BSP).

Welche Ziele sollen im golfsportlichen Bereich nach 4 Jahren MD SKI Mittelschule erreicht werden?

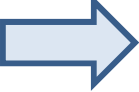
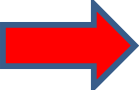
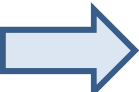
-  Erfüllung der Aufnahmekriterien des niederösterreichischen Golf-Regionalkaders.
-  Erreichen der technischen Fertigkeiten um die Aufnahmeprüfung in eine weiterführende Golf-HAK zu bestehen.



2. Sportart
Golf

Welche Möglichkeiten bieten sich nach 4 Jahren MD SKI Mittelschule ?

Neben der Ausbildung in den skisportlichen Grundtechniken (inkl. Skirennlauf / Ski Cross) werden die Schüler/innen in ihrer 2. Sportart Golf bestmöglich ausgebildet um aus folgenden weiterführenden Ausbildungen auswählen zu können:

-  Bei sehr guter golfsportlicher Eignung und guter schulischer Kompetenz: Golf-HAK Waidhofen/T., Golf-HAK Stegersbach, u.a.
-  Bei sehr guter skirennsportlicher Eignung und guter schulischer Kompetenz : Weiterführende Ausbildung im TZW Waidhofen/Y.
-  Bei guter ski- bzw. golfsportlicher Eignung: Weiterbildende Schule (AHS, BHS, HTL, BMS) oder Interesse für eine Lehre: PTS und Lehre, sowie Skirennsport /Golf als Freizeitsport, Trainerausbildung, Funktionär etc.



2. Sportart
Golf

Kosten

90 Euro pro Monat / 10x pro Jahr.

Diese Aufwandsentschädigung für den Golfschwerpunkt beinhaltet: Busbeitrag, Platzgebühren, Golftrainer.

(Die Kosten für die 5 Herbstkurse – Intensivgolfwoche(n) bzw. Gletschertraining – werden separat verrechnet).