



Ski Cross

Unsere Ziele:

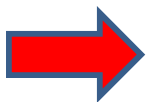
- ➔ Breites skispezifisches Technik-Basistraining:
Geländefahren
Buckelpiste
Stangengebundenes Training
- ➔ Ski Crossspezifische Elementeschulung:
Sprungtraining Kurventechnik
Startübungen Wettkampfverhalten
- ➔ Einführung in die Wettkampfform
(eigener Pistenabschnitt in Planung)
- ➔ Trainingstage, Trainingszeiten und allgemeines
Grundkonzept sind ident mit der
Skirennlaufgruppe



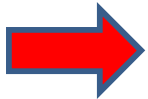
Ski Cross

Welche Möglichkeiten bieten sich nach 4 Jahren MD SKI Mittelschule ?

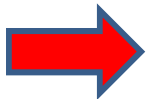
Alle Schüler/innen werden in den Skicross-Grundtechniken und im Skirennlauf bestmöglich ausgebildet, um aus folgenden weiterführenden Ausbildungen auswählen zu können:



Bei sehr guter skirennsportlicher Eignung und guter schulischer Kompetenz: Weiterführende Ausbildung im TZW Waidhofen/Y.



Bei guter skisportlicher Eignung und großer schulischer Kompetenz: Weiterbildende Schule (AHS, BHS, HTL, BMS) mit Skirennsport in der Freizeit, Sportstudium, Schilehrer- bzw. Trainerausbildung, Funktionär, Lehrer/in (BSP).



Bei guter skisportlicher Eignung und Interesse für eine Lehre: PTS und Lehre mit Skirennsport in der Freizeit, Skilehrer- bzw. Trainerausbildung, etc.